

週間献立表 7月31日(月)~6日(日)

	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝食	ごはん 魚の塩麹焼き お味噌汁 お漬物+佃煮	ごはん 白身煮魚 お味噌汁 お漬物+佃煮	ごはん ベーコンサラダ お味噌汁 お漬物+佃煮	ごはん 肉みそ お味噌汁 お漬物+佃煮	パン オムレツ コンソメスープ	ごはん 焼き鮭 お味噌汁 お漬物+佃煮	ごはん さつまいもサラダ お味噌汁 お漬物+佃煮
昼食	ごはん いわしの南蛮漬け やさいの胡麻和え お味噌汁	ごはん チキン南蛮 レタスサラダ お味噌汁	ごはん ビーマンの肉詰め タイ風春雨サラダ お味噌汁	やきそば きゅうり1本漬け風 お味噌汁	ごはん 鶏じゃがマスター ズッキーニのナツツ風味 トマトスープ	ごはん エビフライ 胡瓜と糸寒天のサラダ お味噌汁	ごはん オイスターソース炒め 三色ナムル お味噌汁
夕食	ごはん とんてき風いため かやく和え お味噌汁	ごはん イカと里芋の煮物 だし（山形県）匙でたべる 赤味噌汁	ごはん 豚の生姜焼き お浸し 赤味噌汁	ごはん 魚の照り焼き 空心菜胡麻和え 鶏ガラスープ	ごはん 魚介と冬瓜の煮つけ 胡瓜とひじきの中華炒め 赤味噌汁	ごはん 豚バラ大根 すんだ和え 赤味噌汁	ごはん レタスサラダ 煮込みハンバーグ コンソメスープ
こだわり	コシヒカリ：西尾・前田農園 マイワシ：千葉 小松菜：豊橋・広瀬さん キャベツ：佐久・飯沼さん 白ネギ：豊後高田・田中さん カリフラワー：松本・沢谷さん レタス：ハケ岳 オクラ：豊橋 たまねぎ：田原・鈴木さん	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産 だし↓ 香味野菜を細かく切って醤油 であっさりと味付けしたもの 小松菜：豊橋・広瀬さん キャベツ：佐久・飯沼さん 白ネギ：豊後高田・田中さん カリフラワー：松本・沢谷さん レタス：ハケ岳 オクラ：豊橋 たまねぎ：田原・鈴木さん	コシヒカリ：西尾・前田農園 豚肉：三河ボーク コマ肉 小松菜：豊橋・広瀬さん キャベツ：佐久・飯沼さん 白ネギ：豊後高田・田中さん カリフラワー：松本・沢谷さん レタス：ハケ岳 オクラ：豊橋 たまねぎ：田原・鈴木さん	コシヒカリ：西尾・前田農園 豚肉：三河ボーク コマ肉 魚照り焼き：ツボダイ形原港 キャベツ：ハケ岳 白ネギ：茨木・中村さん	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産 魚介：ホタテ キャベツ：ハケ岳 白ネギ：茨木・中村さん	コシヒカリ：西尾・前田農園 豚肉：三河ボーク バラ肉	コシヒカリ：西尾・前田農園 ひき肉：

※仕入状況等により、内容が変更が生じる場合があります。