

週間献立表 8月7日(月)～13日(日)

	7日 (月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日 (土)	13日(日)
朝食	ごはん ちくわの磯辺揚げ お味噌汁 お漬物＋佃煮	ごはん 鶏五目味噌煮 お味噌汁 お漬物＋佃煮	ごはん 鯖高菜 お味噌汁 お漬物＋佃煮	ごはん 飛龍頭 お味噌汁 お漬物＋佃煮	パン ミートボール コンソメスープ	ごはん 焼き鮭（幽庵焼き） お味噌汁 お漬物＋佃煮	ごはん ポテトサラダ お味噌汁 お漬物＋佃煮
昼食	ごはん サムゲタン ネギと大根のヤンニョンジャン ナムル	ごはん 魚の南蛮焼き いとこ煮（奈良県） お味噌汁	すったて（埼玉県） ちくわとコーンの醤油炒め もやしの和え物	鶏がら炊き込みご飯 蒸し茄子お浸し お味噌汁	焼きおにぎり ビール漬けの素 塩から揚げ ベーコンとじゃが芋味噌バター スープ	ごはん タンドリーチキン アチャールのな お味噌汁	ごはん コロッケ マカロニサラダ お味噌汁
夕食	ごはん いかのオイスターソース炒め のり塩こふぎ芋 お味噌汁	ごはん 麻婆茄子 柴漬け蒸しキャベツ 中華スープ	ごはん 茄子と鶏のうま煮 即席柴漬け 赤味噌汁	ごはん 魚の蒸し焼き 玉ねぎとわかめのとろとろ煮 お味噌汁	ごはん 水餃子 エリンギ棒棒鶏風 中華和え	ごはん 煮魚 冷ややっこ（青じそ胡麻きり） 赤味噌汁	ごはん 煮豚 カラフルマリネ 赤味噌汁
こだわり	コシヒカリ：西尾・前田農園 イカ:ヤリイカ 形原港	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産 魚：サバ いとこ煮とは郷土料理で根菜と小豆を煮た料理です	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産 すったてとはすりたてという意味 夏野菜を入れた味噌風味の汁のおうどん	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産 魚：タラ	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産	コシヒカリ：西尾・前田農園 鶏肉：宮崎産 魚：ホウボウ 形原港	コシヒカリ：西尾・前田農園 豚肉：三河ポーク バラ肉

※仕入状況等により、内容が変更が生じる場合があります。